

VEILIGHEID ONDERWEG

Verkeersregels

Houd je goed aan de Nederlandse- en lokale verkeersregels en gebruik je gezonde verstand. Als fietser ben je kwetsbaar en niet altijd goed zichtbaar, zeker voor bussen en vrachtauto's. Let er dus goed op dat je oogcontact houdt met medeweggebruikers en geef bij twijfel altijd voorrang. Let extra goed op kinderen en oudere mensen en steek zoveel mogelijk over bij stoplichten en zebrapaden. We fietsen geen Tour de France dus neem je tijd, ontspan en geniet van je omgeving!

Voedselveiligheid

Onze producenten, de winkels, horeca, boeren en tuinders doen er alles aan om hun producten in de beste omstandigheden te produceren, conserveren en mee te geven. Als je na je aankopen nog een tijdje aan het fietsen bent, houd dan rekening met de temperatuur en schokken van het fietsen die de producten mogelijk kunnen aantasten of zelfs kunnen laten bederven. Controleer voordat je de producten consumeert nog even of deze nog altijd eetbaar zijn.

Weersomstandigheden

Controleer voordat je op de fiets stapt (en eventueel tijdens de route) weerapps als www.buienradar.nl en www.weeronline.nl. Neem geschikte kleding mee voor de huidige weersomstandigheden. Als het hard gaat regenen of onwederen ga dan direct schuilen op een veilige plek. Ga bij onweer direct uit het open veld en ga desnoods plat op de grond liggen totdat het onweer weggetrokken is. Ga ook niet onder een boom of hoge mast staan.

Gebruik fiets

Zorg dat je fiets in goede conditie is met opgepompte banden, goed werkende remmen en een zadel en stuur op de juiste hoogte. Neem voor de zekerheid een klein bandenpompje en een bandenplaksetje mee voor onderweg.

Gebruik Smartphone

Het vasthouden van een smartphone is tijdens het fietsen in Nederland verboden, het is gevaarlijk en kan een boete opleveren van minimaal € 95,-. Zorg er dus voor dat deze met een houder op het stuur is bevestigd of berg hem op in je jas- of broekzak. Gebruik de navigatie in de app via Google maps/Apple. Gebruik de app als je even stilstaat, tijdens het fietsen kun je luisteren naar audiofragmenten. Zorg ervoor dat het geluid niet te hard staat zodat je het verkeer nog kunt horen.

Dieren en huisdieren

Bij diverse producenten zijn al dieren aanwezig. Blijf hiervan op gepaste afstand. Eigen huisdieren mogen helaas niet worden meegenomen bij een bezoek aan een producent, winkel, boerderij of tuin. Blijf voor je eigen veiligheid uit de buurt van bijenkasten.

COVID

Volg de richtlijnen van het RIVM betreft COVID-19: [klik hier](#) voor de huidige regels.

Eerste hulp

In geval van een ongeval, beroerte of andere levensbedreigende situatie: probeer het slachtoffer direct eerst zelf te helpen, roep om hulp en bel 112.

